**Для українців створили покрокову інструкцію, як реагувати на ознаки COVID-19**



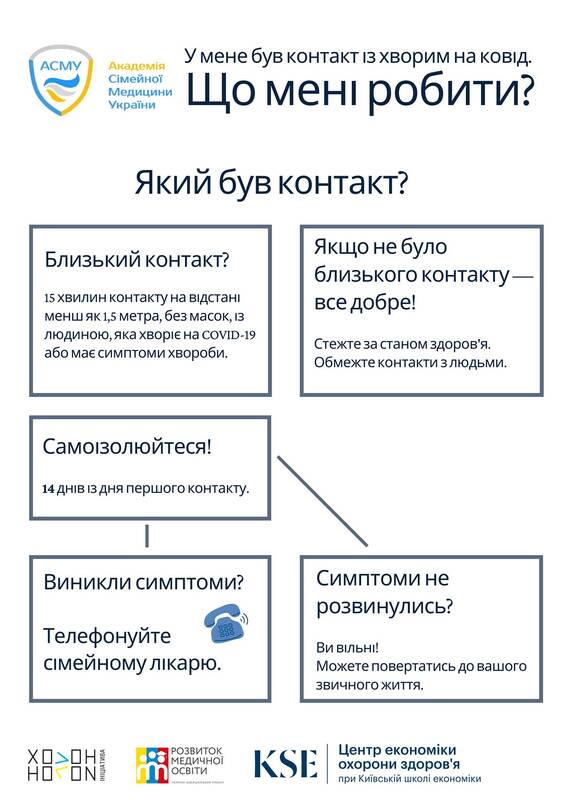
**Прості, але дієві поради, що насамперед робити українцям, які контактували з хворими на** **COVID-19 розробили у Академії Сімейної Медицини України. Ці підказки дозволять людям швидше реагувати на небезпечні ознаки.**

«Всі рекомендації надані на основі доказової медицини. Прочитайте, це зовсім не складно. Це не убезпечить вас на 100% від захворювання, але значно зменшить його вірогідність», - наголошують у [Академії.](https://www.facebook.com/afmu.ngo/" \t "_blank)

Киянам пропонують роздрукувати і поширювати цю інформацію, або зберегти собі на телефон, щоб чіткі інструкції були під рукою.

[](https://vechirniy.kyiv.ua/data/content/2020/11/23/full/5fbbd890bd3e7.jpg)

[](https://vechirniy.kyiv.ua/data/content/2020/11/23/full/5fbbd89079911.jpg)

[](https://vechirniy.kyiv.ua/data/content/2020/11/23/full/5fbbd89115373.jpg)

Нагадаємо, МОЗ запустило роботу [контакт-центру з протидії поширенню COVID-19](https://vechirniy.kyiv.ua/news/v-ukraini-zapratsyuvav-kontakt-tsentr-z-usikh-pytan-shchodo-covid-19" \t "_blank). Зателефонувавши за номером 0-800-60-20-19, кожен громадянин може отримати офіційну та вичерпну інформацію з усіх питань щодо COVID-19.